

# Du kan nå oss på följande telefonnummer dagtid

## Kontakt/Telefonnummer

---

Kontaktperson Trygg hemgång

---

Biståndshandläggare

---

Sjuksköterska

---

Arbetsterapeut

---

Sjukgymnast

---

Enhetschef hemtjänst

---

Hemtjänstgrupp

---

# Trygg hemgång i Härnösands kommun

SOCIALFÖRVALTNINGEN



## Trygghet för dig i samband med hemkomst från sjukhus eller korttidsvistelse.

### Vad är Trygg hemgång

Trygg hemgång är en insats medborgare kan bli beviljad inom hemtjänsten. Den insatsen kan en person få för att känna trygghet och delaktighet vid hemkomst från sjukhus eller korttidsvistelse.

När personen kommer hem från sjukhus eller korttidsvistelse finns en undersköterska på plats och möter upp. Tillsammans görs i lugn och ro en genomgång och en planering för de närmaste dagarna. Det handlar om de vardagliga sysslorna som ska utföras i hemmet, att prata om vad som känns svårt och ge tips och råd.

Den första tiden hemma bygger på ett nära samarbete mellan medborgaren och de personer som arbetar med Trygg hemgång.

Biståndshandläggaren utreder och gör en bedömning utifrån behov om personen behöver hjälp i hemmet med stöd av Trygg hemgång. Beslutet om insatsen fattas i samband med vårdplanering på sjukhus eller korttidsvistelse och beviljas utifrån behovet under en begränsad tid.

Trygg hemgångsinsats ges dagtid. Utöver dessa tider ger hemtjänstens utförare stöd med ordinarie insatser om det behövs, samt nattpatrullen under natten. Trygg hemgång kan även ges i nära samarbete med områdesansvarig arbetsterapeut, sjukgymnast och sjuksköterska i hemsjukvården.